

# Nel cuore di Maria

(Meditazioni sul Rosario)

## Primo mistero doloroso GESÙ ANGOSCIATO NELL'ORTO DEGLI ULIVI

Uscito, [Gesù] se ne andò, come al solito, al monte degli Ulivi; anche i discepoli lo seguirono. Giunto sul luogo, disse loro: «Pregate, per non entrare in tentazione». Poi si allontanò da loro quasi un tiro di sasso e, inginocchiatosi, pregava: «Padre, se vuoi, allontana da me questo calice! Tuttavia non sia fatta la mia, ma la tua volontà». Gli apparve allora un angelo dal cielo a confortarlo. In preda all'angoscia, pregava più intensamente; e il suo sudore diventò come gocce di sangue che cadevano a terra. Poi, rialzatosi dalla preghiera, andò dai discepoli e li trovò che dormivano per la tristezza. E disse loro: «Perché dormite? Alzatevi e pregate, per non entrare in tentazione». (Le 22,39-46)

*O Madre, dov'eri tu in quella notte oscura in cui Gesù piangeva nell'orto degli Ulivi? Non avresti voluto essergli vicino e confortarlo? Nessuno come te l'avrebbe saputo fare. Ma in chissà quale segreto angolo anche tu sudavi sangue e dicevi: «Sì, Padre, non la mia, ma la tua volontà si compia!» Si compia fino all'estremo sacrificio per la salvezza di tutto il mondo. O Maria, nelle nostre notti d'angoscia, quando la paura ci ghermisce il cuore, non lasciarci mancare la tua materna presenza, poiché con te vicina la notte si rischiarerà ed è più facile credere e sperare e sentirsi amati dall'eterno Padre.*

*Ave, Madre Consolatrice degli afflitti! Ave, Maria!*

• Breve pausa di silenzio • Padre nostro • Dieci Ave Maria • Gloria

## Secondo mistero doloroso GESÙ È FLAGELLATO

Disse Pilato: «Che farò dunque di Gesù chiamato il Cristo?». Tutti gli risposero: «Sia crocifisso!». Ed egli aggiunse: «Ma che male ha fatto?». Essi allora urlarono: «Sia crocifisso!». Pilato, visto che non otteneva nulla, anzi che il tumulto cresceva sempre di più, presa dell'acqua, si lavò le mani davanti alla folla. Rilasciò loro Barabba e, dopo aver fatto flagellare Gesù, lo consegnò ai soldati perché fosse crocifisso. (Mt 27,22-24.26)

*Lo flagellarono come un malfattore, lui che aveva fatto soltanto del bene! E il suo corpo, quel santo corpo che amorevolmente tu avevi accudito, o Madre, portava le piaghe dei nostri peccati. Sono molte anche per noi e per tanti nostri fratelli le vicende che flagellano la vita... Aiutaci, Madre buona, a sopportare tutto in umiltà e pazienza unendoci al tuo Figlio in spirito di espiazione, solidali con tutti quelli che, in ogni parte del mondo, anche oggi subiscono torture.*

*Ave, Madre pietosa che tutto condividi con il tuo Figlio e con ciascuno di noi, piccoli suoi fratelli a te affidati. Ave, Maria!*

• Breve pausa di silenzio • Padre nostro • Dieci Ave Maria • Gloria

## Terzo mistero doloroso GESÙ È CORONATO DI SPINE

Allora i soldati del governatore condussero Gesù nel pretorio e gli radunarono attorno tutta la coorte. Spogliatolo, gli misero addosso un manto scarlatto e, intrecciata una corona di spine, gliela posero sul capo, con una canna nella destra; poi, mentre gli si inginocchiavano davanti, lo schernivano: «Salve, re dei Giudei!». E sputandogli addosso, gli tolsero di mano la canna e lo percuotevano sul capo. (Mt 27,27-30)

*Spogliato delle vesti che gli avevi cucito con le tue mani, rivestito di un manto scarlatto, una corona di spine sul capo, una canna come scettro nella mano: ecco un re da burla! Ed è il tuo Figlio, Maria, la Sapienza incarnata di Dio! Poi gli insulti, gli sputi, le percosse... Forse tu assistevi da lontano con le pie*

*donne, tue compagne di dolore venute dalla dolce Galilea. O Madre oltraggiata nel Figlio, ferita nella dignità della persona, preservaci con la tua santa preghiera dal mancare di rispetto a qualsiasi uomo; fa' che, seguendo come te l'esempio di Gesù, attingiamo ogni giorno dal silenzio interiore la forza del mite patire che redime.*

*Ave, o Madre e Regina nel dolore! Ave, Maria!*

• Breve pausa di silenzio • Padre nostro • Dieci Ave Maria • Gloria

#### Quarto mistero doloroso GESÙ PORTA LA CROCE AL CALVARIO

Pilato consegnò Gesù perché fosse crocifisso. Allora i Giudei lo presero ed egli, portando la croce, si avviò verso il luogo del Cranio, detto in ebraico Golgota. (Gv 19,16-17)

Lo seguiva una gran folla di popolo e di donne che si battevano il petto e facevano lamenti su di lui. Ma Gesù, voltandosi verso le donne, disse: «Figlie di Gerusalemme, non piangete su di me, ma piangete su voi stesse e sui vostri figli. Perché se trattano così il legno verde, che avverrà del legno secco?» (Lc 23,27-28.31)

*Caricato del ruvido legno della croce, sfinito per tutte le torture subite, Gesù viene condotto al luogo del supplizio. Dietro di lui una folla alienata, rumorosa. E i discepoli erano pieni di paura, forse anche pieni di vergogna... Ma tu, Madre, lo seguivi intrepida portando nel tuo cuore quella croce che aveva l'immane peso di tutto il peccato del mondo. Quanto fu lungo quel cammino dall'orto degli Ulivi all'altura del Calvario! Insegnaci, o Madre, a seguire Gesù sulla via necessaria della croce accettando con animo forte e generoso ogni sofferenza e umiliazione: cibo quotidiano dell'umana esistenza.*

*Ave, o nostra pietosa compagna di viaggio! Ave, Maria!*

• Breve pausa di silenzio • Padre nostro • Dieci Ave Maria • Gloria

#### Quinto mistero doloroso GESÙ MUORE SULLA CROCE

Stavano presso la croce di Gesù sua madre, la sorella di sua madre, Maria di Cleofa e Maria di Magdala. Gesù allora, vedendo la madre e lì accanto a lei il discepolo che egli amava, disse alla madre: «Donna, ecco il tuo figlio!». Poi disse al discepolo: «Ecco la tua madre!». E da quel momento il discepolo la prese nella sua casa. Dopo questo, Gesù, sapendo che ogni cosa era stata ormai compiuta, disse per adempiere la Scrittura: «Ho sete». Vi era lì un vaso pieno d'aceto; posero perciò una spugna imbevuta di aceto in cima a una canna e gliela accostarono alla bocca. E dopo aver ricevuto l'aceto, Gesù disse: «Tutto è compiuto!». E, chinato il capo, spirò. (Gv 19,25-30)

*Ho sete! Tutto è compiuto! Sono le sue ultime parole. E Gesù si riconsegna al Padre, perché lo accolga come sacrificio di soave odore e gli ridoni la vita nella risurrezione Tu eri là, Maria, per raccogliere il suo ultimo respiro come avevi raccolto il suo primo vagito. Ma la tua materna missione non era finita: «Donna, ecco il tuo figlio!» La consegna di noi tutti nella persona di Giovanni ha dato inizio alla tua maternità universale. Madre della Chiesa, Madre di santi e di peccatori, come l'apostolo amato vogliamo prenderti con noi e avere sempre la tua rassicurante compagnia. La sete di Gesù morente sulla croce chiedeva amore e soltanto amore: prendici, o Madre, alla tua scuola, insegnaci a corrispondere a Colui che ci ha amati fino alla totale consumazione.*

*Ave, Madre fedele fino all'ultima ora! Ave, Maria!*

• Breve pausa di silenzio • Padre nostro • Dieci Ave Maria • Gloria • Salve Regina •

### **Preghiera a Maria**

O Maria, Tu risplendi sempre nel nostro cammino come segno di salvezza e di speranza. Noi ci affidiamo a Te, Salute dei malati, che presso la croce sei stata associata al dolore di Gesù, mantenendo ferma la tua fede.

Tu, Salvezza del popolo romano, sai di che cosa abbiamo bisogno e siamo certi che provvederai perché, come a Cana di Galilea, possa tornare la gioia e la festa dopo questo momento di prova. Aiutaci, Madre del Divino Amore, a conformarci al volere del Padre e a fare ciò che ci dirà Gesù, che ha preso su di sé le nostre sofferenze e si è caricato dei nostri dolori per condurci, attraverso la croce, alla gioia della risurrezione. Amen.